

Programme Montagne 2022



Date	Gr	Randonnée	Vallée	Lieu de départ	Distance	Dénivelé cumulé	Difficulté / observations	Animateur
03/05/22	1	SORTIE COMMUNE		Latxaia (Bidarray)	15 kms	1050 m	Boucle	Robert Gimenez
	2	LE	Pays-Basque	Hélette	13 kms	780 m	A/R	Roger Curutchague
	3	BAÏGURA		Base de Loisir de Mendionde	8 kms	580 m	A/R	Jean-Louis Morlot
	4							
10/05/22	1	Turon de Goïta	Aspe	Cabane Bourdiou d' Aspeigt	15 kms	1000 m	Boucle	Serge Pujol
	2	Cabanes d' Ansabère et Pédain	Aspe	Pont Lamareich	12 kms	680 m	Boucle	Jean-Luc Mondou
	3	Hocha Handia	Pays-Basque	Iholdy	7,5 kms	460 m	A/R	Patrick Deguil
	4							
17/05/22	1							
	2		JOURNEE				CLUB	
	3							
	4		GRILLADES				SAUVELADE	
24/05/22	1	Pic Soulaing	Barétous	2 kms après La Mouline	13 kms	900 m	Boucle	Robert Cazenave
	2	Col de Jaout	Ossau	Port de Castet	12 kms	720 m	Boucle	Jean-Jacques Arrègle
	3							
	4	26/05/22	Paramoundras	Hondarabia-Espagne	13 kms	500 m	Boucle	Joseph Grégorio
31/05/22	1	Pic de Chérue par cabane Saoubiste	Ossau	Pont de Camps	14 kms	1150 m	Boucle	Serge Pujol
	2	Mail Arouy	Aspe	Lurbe	13 kms	1000 m	A/R	Jean-Claude Larroque
	3	Lac d' Ourrec	Htes-Pyrénées	Le Chiroulet	10 kms	600 m	A/R	Jean-Jacques Arrègle
	4	Crêtes Burdintziri Mendibilé	Pays-Basque	Ostabat	11 kms	485 m	Boucle	Bernard St-Gaudens

Date	Gr	Randonnée	Vallée	Lieu de départ	Distance	Dénivelé cumulé	Difficulté / observations	Animateur	
02/08/22	1	Lac d' Isabe	Ossau	Gorges du Bitet	9 kms	1000 m	A/R	Joseph Grégorio	
	2	Col des Moines	Espagne	Astun	13 kms	700 m	Boucle	Gérard Pascal	
	3	Iguntze	Pays-Basque	Issarbe	9 kms	500 m	Boucle	Alain Suhit	
	4								
09/08/22	1	Petit Vignemale	Htes-Pyrénées	Barage d' Oussoué	17 kms	1330 m	A/R	Michel Lugnier	
	2	Col de Couecq	Aspe	Espélunguère	12 kms	780 m	Boucle	Jean-Luc Mondou	
	3	Erretzu	Pays-Basque	Tardets	10 kms	500 m	Boucle	Patrick Deguil	
	4								
16/08/22	1	Pic Gaziès	Ossau	Bious-Oumette	13 kms	1150 m	A/R	Robert Gimenez	
	2	Cabane de Lacuarde	Aspe	Aumet	13 kms	800 m	Boucle	Jean-Jacques Arrègle	
	3	Cascade d' Ayet	Htes-Pyrénées	Les Gloriettes	8 kms	300 m	A/R	Michel Lugnier	
	4								
23/08/22	1	Lac Arriel	Espagne	Embalse de La Sarra	21 kms	1100 m	Boucle par Respumoso	Jean-Jacques Arrègle	
	2	Le Puits d' Arious	Aspe	Aumet	10 kms	730 m	A/R	Joseph Grégorio	
	3	Cambillou	Pays-Basque	Esquiule	11,5 kms	500 m	Boucle	Bernard St-Gaudens	
	4								
30/08/22	1	Pics Mardas et Montagnon d' Isèye	Aspe	Accous	20 kms	1400 m	A/R	Roger Curutchague	
	2	Pic du Midi de Bigorre	Htes-Pyrénées	Parking lac d' Oncet	13 kms	1020 m	A/R	Jean-Jacques Arrègle	
	3	Le Jara	Pays-Basque	Irouléguay	9 kms	600 m	Boucle	Alain Suhit	
		Du lundi 05 au Jeudi 08/09, Pic Le Canigou depuis le refuge Mariailles 15 kms, 1100 m de dénivelée,							Roger Curutchague
		Pic Le Carlit depuis le refuge des Bouillouses, 14 kms, 1000 m de dénivelée (Pyrénées-Orientales).							Michel Lugnier

